

No.13

ぱんじいだより

発行 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブぱんじい 発行責任者 本間 久美子
川崎市中原区木月 1-6-10 今井ビル 1 階 TEL 044-455-2770 FAX 044-455-2767

ぱんじいのホームページができました！

温かい日差しがあふれる新緑の季節を迎えました。

ぱんじいをたくさんの人に知ってもらうためにホームページを作りたいと、話が出てから10ヶ月が経ち、ついに先月開設の運びとなりました。

旬な情報をお届けするために、その都度更新していく予定です。

是非、「お気に入り」に登録してご覧下さい。

アドレスは <http://www.wco-pansy.com/>

特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ

ぱんじい

TEL 044-455-2770
受付時間：平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00

[ホーム](#) [問合せ先](#)

生活支援サービス

介護保険サービス

川崎市産前産後家庭支援ヘルパー

玉川小学校ふれあいサービスセンター
たまり場ぱんじい

ミニデイサービス

年をとっても、障がいを持っても、
住みなれたまちで安心して暮らし続けたい
～困った時はおたがいさま～
家事・介護のお手伝いをします

ぱんじいについて

困った時に使える「こんなサービスあったらいいね」「ないなら自分たちで作ろう!」という思いで、2000年4月に今のぱんじいの前身である訪問サービスの「家事介護ワーカーズ・コレクティブぱんじい」を立ち上げました。
皆で助けあい、支えあう活動。思いは大きく膨ら

ワーカーズ・コレクティブとは

地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に、必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し・経営し・労働を担う新しい働き方の組織をいいます。
神奈川県では現在約160団体が活動しています。社会の中で当たり前になっている「雇う・雇われ

■■事務所・団体情報■■
川崎市中原区木月1-6-10
今井ビル1階
[地図はこちら](#)
TEL 044-455-2770
Mail npo-pansi@s8.dion.ne.jp
2014/04/14
2014年5月17日

ミニテイサービス

お一人で参加する方、ご家族やお友達と参加する方、時にはスタッフの子どもたちも参加して、和気あいあいとした雰囲気でおこなっています。是非、ご参加ください。

場 所 玉川小学校ふれあい
デイスサービスセンター
時 間 10時～12時
参加費 200円
定 員 20名
持ち物 うわばき（体操をします）

申し込み先 ☎ 044-543-6768
9:00～17:00 折原

お気軽に！

《お知らせ》

- ◇ **第41回** 5月24日（土）
碁石カーリング
- ◇ **第42回** 6月21日（土）
葉っぱの銅板レリーフづくり

《報 告》

- ◆ **第35回**
11月16日
健康体操
クレープ作り



手作りクレープでお腹いっぱいになりました。

- ◆ **第36回**
12月14日
健康体操
干支の色紙飾り



ステキなお正月飾りが出来上がりました。

- ◆ **第37回** 1月18日
健康体操，お正月のゲーム（福笑い すごろく等）



初笑いで福を招きました。写真は体操風景です。

- ◆ **第39回**
3月15日
健康体操，カードゲーム



童心に返って「七並べ」
や「ババ抜き」で盛り上
がりました。

- ◆ **第40回** 4月19日
健康体操，折り紙で作る兜飾り



少し難しかったけれど、
出来上がりに大満足！

ぱんじいひろば

ぱんじいの事務所でも、地域の皆さんと一緒に楽しむミニデイ「ぱんじいひろば」を企画しました。ホームページや掲示でお知らせします。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆第1回

11月16日

葉っぱの銅板レリーフづくり



◆第2回

3月29日

デコぬりえ



バス旅行に行ってきました！



東京スカイツリーからの大展望

3月8日(土)、玉川小学校ふれあいデイサービスセンターは、東京スカイツリーと葛西臨海水族園へ77名(利用者さん58名、スタッフ19名)でバス旅行に行ってきました。

天候に恵まれ、東京スカイツリーの展望デッキでは360度のパノラマに思わず歓声。葛西臨海水族園ではカラフルな色の魚やマグロの群れ、ペンギンの泳ぐ水槽を見て回り、楽しい一日を過ごしました。(井上一枝)



スタートかながわ

12月13日(金)、神奈川県交通安全の取り組み「スタートかながわ」の活動として、玉川小学校ふれあいデイサービスセンターに県立川崎工科高等学校の生徒さん6名、先生3名、中原警察署署員1名、計10名が来所しました。

生徒さんによる寸劇で、交通安全について楽しく学ぶことができました。

(折原佐知子)

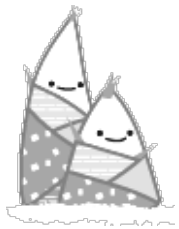


アンチエイジング講座

1月25日(土)、ライフサポート W.Co 樹(アブレ)からビューティータオセラピスト江口由美子さんを講師に迎え、女性の永遠のテーマ「アンチエイジング」のために有効な食生活や身体のツボ、マッサージ法などを教わりました。

スタッフ一同真剣な眼差しで取り組みました。(野田由利)





募 集

*ワーカー

年齢、性別、資格は問いません。

*看護師

急募!!

玉川小学校ふれあい
デサービスセンター
10時～12時

週1日からでもOKです。
お気軽にお問い合わせ下さい。

ばんじい事務所
☎ 044-455-2770
担当：本間

健康一口メモ 「PM2.5」

ピーエム

黄砂や花粉とともに、最近よく耳にします。

PM2.5とは？

PMは「Particulate(微粒子) Matter(物質)」の省略で「微粒子状物質」をいいます。2.5は大きさで、単位は μm (マイクロメートル、 10^{-6} の千分の1)です。大気中の浮遊粒子状物質の中で粒径 $2.5\mu\text{m}$ 以下の微粒子状物質をいいます。とても小さいので、体内に入ると肺や気管支の奥まで入り込み、人体に影響を及ぼすことが懸念されています。

髪の毛 $70\mu\text{m}$ スギ花粉 $30\mu\text{m}$ 黄砂 $10\mu\text{m}$

どこから？

主な発生源は、排ガス(車、飛行機、船、石炭、灯油等)や工場などの排煙です。大陸方向から浮遊するだけではなく、関東では約半量が国内で発生しているというデータもあります。

どう防ぐ

環境省のホームページ(www.env.go.jp/)やデータ放送、天気予報などで情報が得られます。濃度が高いときは「不要な外出をさける」「外出時マスクを着ける」「野外での激しい運動は控える」などに気をつけましょう。特に幼児や高齢者は影響を受けやすいので注意しましょう。

*中原区では区役所「一般環境大気測定局」で計測しています。



ばんじいの事業内容



生活支援サービス事業	日常生活において手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えばお年寄り・障がいを持つ方・病弱な方のための掃除・洗濯・食事作り等。通院介助、話し相手等。また産前産後のお手伝い等の育児支援。
介護保険事業(訪問介護事業)	ホームヘルパーがご自宅に訪問して、食事・排泄等の介護や家事等の日常生活の援助。
玉川小学校ふれあいデサービス事業	川崎市が小学校内の余暇教室を改修・整備し、外出機会の確保や地域との交流などを支援する目的としている事業。利用対象者は川崎市内在住65歳以上の方で、介護保険認定を受けていない方。
川崎市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業	川崎市が産前産後の母親が体調不良等のため育児や家事を行う事が困難な家庭にヘルパーを派遣し、育児や身の回りの世話等をお手伝いし、子育てを支援する事業。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは…

地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う新しい働き方の組織をいいます。神奈川では現在約170団体が活動しています。

編集後記



消費税が8%になって1ヶ月が過ぎました。3月、テレビに映る買いだめをする人々を「お金や場所があるんだなあ」とぼんやり観ていましたが…。4月に入り買い物をするたび、3月中に買っておけばよかったと後悔の連続です(泣)

たてごとあざらし