

No.15

ぱんじいだより

発行 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ ぱんじい 発行責任者 本間久美子
問い合わせ 川崎市中原区木月 1-6-10 今井ビル1階
TEL 044-455-2770 FAX 044-455-2767
ホームページ <http://www.wco-pansy.com>

地域包括ケアシステムのこれから

1月31日、ワーカーズ・コレクティブぱんじい設立15周年の記念行事として、中澤伸氏（社会福祉法人川崎聖風福祉会 ノーマ・ヴィラージュ聖風苑 事業推進部長）をお招きし、介護保険制度改正についてお話を伺いました。

今回の改正では、団塊の世代が75歳となる2025年を目途に、介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、医療・介護・予防・生活支援・住まいが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

そのためには、全国一律の介護保険のサービスだけではなく、それぞれの地域が特性にあった、地域包括ケアシステムを作らなくてはなりません。とりわけ都市部では、「互助」（近隣の助け合いやボランティア等）の強化が必要で、行政だけではなく、地域で生活している人たちの主体的な力が不可欠です。

ぱんじいが中原の地に誕生して15年、中澤氏より「ぱんじいがこれまで培った地域での多様なチャンネルが一番の武器」と、エールをいただきました。

中原らしい地域包括ケアシステムを実現するために、まだまだ色々なことができそうです。
(本間久美子)



日帰りバス旅行

玉川小学校ふれあい
デイサービスセンター主催
3月7日



大仏の前で「ハイ、ポーズ」

恒例のバス旅行を実施しました。

参加者は、利用者45名・スタッフ21名総勢66名。

大型バス2台に分乗し玉川小学校前を出発。世界最大でギネスブックに登録されている120メートルもある牛久大仏は圧巻でした。大仏をバックに記念撮影し、胎内を見学しました。

昼食は「つくば山水亭」で湯葉懐石をいただきました。

お土産は「筑波ハム」「守谷SA」に寄りました。ハム・ベーコン・ヨーグルト・地場野菜など。試食も楽しく、つい財布の紐がゆるんでしまいました。

帰途の車内では、綾小路きみまろさんのDVDで大笑い。旅行疲れはどこへやら。学校到着まで賑やかでした。

皆さん両手にお土産を抱え、笑顔で帰宅され、事故なく無事に旅行を終えました。
(根本芳子)

ふれあい祭

玉川小学校PTA主催
10月19日



お買い上げありがとうございます！

今年も、玉川小学校のPTAが主催する「ふれあい祭」に参加しました。PTAの方々が協力しながら、美味しそうな物をいろいろ作って販売したり、バザーなどを開催していました。ばんじいは、お赤飯の販売をしました。

天候に恵まれ、100食のお赤飯は完売でした。合わせて「玉川小学校ふれあいデイサービスセンター」の見学もいただきました。今年は、「ここに来たことがなかった。」と言っている小学生も訪れてくれました。同じ敷地内にあっても、なかなか中までは入って来られないのかもしれないかもしれません。

ふれあい祭に参加することが、近隣の方々にデイサービスセンターを知っていただく良い機会になっています。
(加藤美智子)

ミニサービスの報告と予定

以下の日程で開催しました。

- 第45回 9月20日 輪投げ・ダーツ
- 第46回 10月18日 和の小物づくり
- 第47回 11月15日 クリスマスカードづくり
- 第48回 12月13日 クリスマスパティー
- 第49回 1月17日 お正月遊び
- 第50回 2月21日 お雛飾りづくり
- 第51回 3月14日 歌声すごろく・都道府県ビンゴ

これからの予定

- 4月18日 パステル画
- 5月23日 ゲーム
- 6月20日 未定

ご参加お待ちしております。



お雛飾りづくり



ダーツ



和の小物づくり



クリスマスカードづくり



クリスマスパーティー



お正月遊び



歌声すごろく

四町会合同防災訓練

下沼部・橘・中丸子共明会・中丸子西 各町会主催
2月8日

下沼部小学校で行われた四町会合同防災訓練に、ぱんじいから8名が参加しました。

新潟中越沖地震（震度7）を体感、煙の中を移動、消火器の使い方、毛布でタンカを作る、三角巾の使い方、アルファ米のお粥の試食などを体験しました。震度7の地震だと全く動けないので、家具（冷蔵庫や食器棚・本棚など）はキチンと固定しておかないと非常に危険だと思いました。煙の中も、上の方は全く見えないので、下を見ながら移動しなければなりません。訓練はとても勉強になりました。また、アルファ米のお粥は、思ったより美味しかったです。（増澤洋子）

普通救命講習 中原消防署

玉川小学校ふれあいデイサービスセンターはAEDを設置しています。ぱんじいでは、毎月開催のこの講習にスタッフ全員が参加しています。

人が倒れたとき、その場に居合わせた人が救急車到着までに行う処置を、実習を交え学習しました。この処置により、格段に生存率がアップすることです。救命には「勇気」と4つのポイント「心臓の位置」「心臓の大きさ」「AEDは万能ではないがとても有効」「AED ショックボタンを押すときには倒れている人に誰も触れない」が必要であることを確認しました。「勇気と4つのポイントをとにかく覚えて下さい。」という講師の言葉が印象的でした。（和田直子）



気道確保！胸とお腹の動きを…注意深くみる

自力整体 ぱんじい福利厚生企画 10月24日

スタッフが日々仕事をしていく中で、腰痛や体のコリなどの改善とリフレッシュできるものは？と考えて、2年前の講座で好評だった和田紀子さん（自力整体ナビゲーター）に来て頂きました。自力整体とは、字のごとく自分で行う整体術です。

参加者24名。まず自分の体をさわる・感じる・声を聴くから始めて、ツボや呼吸の話をしながらか進みました。

「無理をしないで～」「皆さん笑顔で(^_^)」「気持ちよさを味わいながら～」と一同リラックスした時間を過ごしました。（川上久美子）



体の硬さには個人差があるようです

ミニデイサービスのご案内

場 所 玉川小学校ふれあい
 デイサービスセンター
時 間 10時～12時
参加費 200円
持ち物 うわばき（体操をします）
お申込み ☎ 044-543-6768
 （月曜～金曜 9時～17時）
 担当：笠井

ぱんじいひろば

ぱんじいの事務所で開催するミニデイです。
以下の日程で開催しました。

第3回 10月11日 スクラップブック
第4回 1月10日 お正月あそび

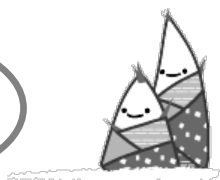


スクラップブック



お正月あそび

募集



*ワーカー

年齢、性別、資格は問いません。
運転できる方歓迎。

*看護師

玉川小学校ふれあい
デイサービスセンター
10時～12時

週1日からでもOKです。
お気軽にお問い合わせ下さい。

ぱんじい事務所
☎ 044-455-2770
担当：本間

健康一口メモ

「タクティールケア」

タクティールケアとはスウェーデン発祥のタッチケアです。

手を使って、相手の背中や手足を「押す」のではなく、柔らかく包み込むように「触れる」のがタクティールケアです。10分触れることでオキシトシンという安心ホルモンが出てきて、血流も良くなり、心地良さや安心感が生まれるので、よく眠れるようになったり、痛みが軽くなったように感じるそうです。周りに眠れない方や痛みのある方がいましたら、手のひらを使って触れてみてはいかがでしょうか。



事業内容

生活支援サービス事業	日常生活において手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えばお年寄り・障がいを持つ方・病弱な方のための掃除・洗濯・食事作り等。通院介助、話し相手等。また産前産後のお手伝い等の育児支援。
介護保険事業(訪問介護事業)	ホームヘルパーがご自宅に訪問して、食事・排泄等の介護や家事等の日常生活の援助。
玉川小学校ふれあいデイサービス事業	川崎市が小学校内の余暇教室を改修・整備し、外出機会の確保や地域との交流などを支援する目的としている事業。利用対象者は川崎市内在住65歳以上の方で、介護保険認定を受けていない方。
川崎市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業	川崎市が産前産後の母親が体調不良等のため育児や家事を行う事が困難な家庭にヘルパーを派遣し、育児や身の回りの世話等をお手伝いし、子育てを支援する事業。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは…

地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う新しい働き方の組織をいいます。神奈川県では現在約170団体が活動しています。

編集後記



『心技体』の心と技はなんとか上向きでも、悲しいかな体(身体能力)はそうではないと実感する転倒をした。桜満開、どんな年にしようかしらと心が弾む季節なのに、まずは健康維持かぁとつまらなくなりかけていた。ところが、美ら海水族館の壮大な水槽を前にして気分が一変した。やっぱり何かを始めよう！
(リフレッシュできた M. S)